

第十二回 **野村道場**
2025年 11月22日(土)
青森県武道館

in TOHOKU



NOMURA DŌJŌ



DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場 開催レポート

野村道場



日本発祥の武道「柔道」。

その創始者・嘉納治五郎師範は、柔道の理念として
持てる力を最大限に活かし、社会のために善く用いる「精力善用」、
そして相手を敬い、感謝し、信頼し合い、共に成長していく「自他共栄」
という精神を説きました。

野村道場は、この柔道の本質的な価値を子どもたちに伝えることを目的としています。
礼儀作法や礼節を学びながら、勝ち負けだけではない、柔道本来の楽しさや奥深さを体
感できる——

そんなかけがえのない学びの場を提供するイベントです。

私たちは、この素晴らしい柔道とその精神を未来へと受け継いでいくことが、
子どもたちの人間的成長につながり、ひいては社会をより豊かにしていくと信じていま
す。

野村道場はこれからも、その想いを胸に、誠実に活動を続けてまいります。

DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場 協賛社



大和ハウス工業株式会社

特別協賛

www.daiwahouse.co.jp



株式会社ミキハウス

協賛

www.mikihouse.co.jp



BESPOKE TAILOR DMG

協賛

bespoke-tailor-dmg.com



シーネットグループ株式会社

協賛

www.cnet-group.com



シーレイシステム株式会社

協賛

<https://www.searay.co.jp/>



アディダスジャパン株式会社

協力

shop.adidas.jp

DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場

出演者



野村忠宏

野村道場プロデューサー
講師

ミキハウス所属

1996年 アトランタ五輪
2000年 シドニー五輪
2004年 アテネ五輪
1997年 世界柔道選手権
男子60kg級 金メダリスト

角田夏実

スペシャルゲスト

SBC湘南美容外科クリニック所属

2024年 パリ五輪 金メダリスト
2022・2023年 世界選手権 金メダリスト

秋本啓之

特別講師

全日本柔道連盟男子シニアコーチ

2010年 世界選手権 金メダリスト

ドンマイ川端

レギュラー講師

YouTuber

2013年 全日本選抜柔道体重別選手権大会 優勝

DJケチャップ

MC



DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場

参加者・観覧者



参加者
小学校3年生～中学校3年生の
柔道経験者 150名

観覧者
約400名

東北地方初開催！第十二回 野村道場

開催概要

イベント名： Daiwa House presents 第十二回 野村道場

日程： 2025年11月22日(土)

時間： 開場 12:00 / 開始 14:00

会場： 青森県武道館（青森県弘前市大字豊田2-3）

DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場

館内イベントの実施



館内イベント

当日は12時の開場から14時の開演までの時間を活用し、ご来場の皆さまにより一層楽しんでいただけるよう、館内にて参加型の特別イベントを実施しました。

① イベントで撮影した写真をSNSに投稿しよう！

会場内で撮影した写真や動画を、ご自身のSNSに投稿していただいた方の中から、抽選で3名様に講師陣の直筆サイン色紙をプレゼント。

多くの方が思い思いの瞬間をカメラに収め、会場の熱気や笑顔がSNSを通じて広がる企画となりました。

② 「夢」ボードにメッセージを書いてオリジナルステッカーをゲット

会場内に設置した“夢”ボードには、子どもたちがそれぞれの目標や将来の夢、挑戦したいことを書き込み、想いを形にしてくれました。

メッセージを書いた方には、野村道場オリジナルステッカーをプレゼント。

ボードいっぱいに並んだ言葉の数々からは、子どもたちのまっすぐな気持ちと、未来への希望が感じられる光景となりました。

DaiwaHouse presents

野村道場 FUN TO JUDO Vol.2

プログラム



DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場 プログラム

開会
礼節・礼法指導
サーキットトレーニング
講師陣の得意技披露
技術指導
乱取り
スペシャルトークショー
プレゼント抽選会
閉会
写真撮影会

DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場 写真で振り返り



東北地方初開催！

DaiwaHouse presents 第十二回 野村道場



🎤❤️🔥 Vol.① ～リハーサル編～ ❤️🔥🎤

本番前から熱気全開!!

リハーサルから笑顔MAX😄🔥

子どもたちのワクワクを背負い、人気者たちが青森に大集結★

🌟スペシャルメンバー🌟

👑 パリ五輪金メダリスト 角田夏実選手（スペシャルゲスト）

🎤 全日本柔道連盟男子シニアコーチ 秋本啓之さん（特別講師）

🔥 野村道場に欠かせない男！ ドンマイ川端さん（レギュラー講師）

🎤 野村道場の舵取り役 DJケチャップさん（MC）

さらに...

裏でイベントを支えてくださった弘前大学柔道部の皆さんと入念な打合せ💪

プログラムの流れ確認から新コーナーのすり合わせまで、準備段階からチームワークは完璧です✨

ここから最高の一日が始まります...!!🔥

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧ください！](#)



👏❤️🔥 Vol.② ～クラウドファンディングリターン編～❤️🔥👏

今回の野村道場では、第八回 野村道場以来となるクラウドファンディングリターンでのファン交流会を実施しました!!

ご支援いただいた皆さまには、ここでしか味わえない“特別な体験”をご用意✨

🎁 リターン内容はこちら👇

- ① 講師陣との記念撮影+サイン色紙
- ② 角田夏実選手に投げられる!!+講師陣との記念撮影+サイン色紙

会場は皆さまの笑顔に溢れ、まさに最高の交流時間となりました😊🔥

温かい応援があるからこそ、野村道場は続けていけます。
改めまして、ご支援くださった皆さま、誠にありがとうございました!👏👤🌟

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧くださいませ!](#)



🎤❤️🔥 Vol.③ ～開場編～ ❤️🔥🎤

開場後の受付では、なんとMCのDJケチャップさんがお出迎え!!

来場された一人ひとりに、「今日は最高の1日にしようぜ!」「思いっきり楽しもうぜ!」
とケチャップさんらしい全力の声掛けで、みんなの“元気スイッチ”をON🔥
子どもたちの空気が一気に温まりました!

そしてイベント開始前の名物コーナーといえば、野村がオリンピック三連覇を
達成した際の柔道衣と3つの金メダルの展示🌟
見て、触れて、写真を撮って...ここでしかできない特別な思い出づくり📷

毎回大人気の夢ボードには、子どもたちや観覧者の皆さんの夢・目標がぎっしり😊
今回も素敵な言葉でいっぱいになりました🌟

さあ、会場の準備は万端。
いよいよイベントスタートです!!🔥

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧くださいます!](#)



🙌❤️🔥 Vol.④ ～イベント開始～ ❤️🔥🙌

講師陣の登場とともに、会場のボルテージは一気に最高潮!!🔥

まずは野村先生から、柔道において欠かすことのできない
「礼節・礼法の大切さ」をしっかりと学びます。
技や強さの前に、心を整える...野村道場ならではの時間です。

礼節・礼法の指導を終えたあとは、いよいよ身体を動かすプログラムへ💪✨

ドンマイ川端先生を先頭に、ランニングからサーキットトレーニングがスタート！

さらに今回も👁️サーキットトレーニングに観覧の皆さんも畳へ上がって参加!!
会場全体がひとつになり、熱気と笑顔に包まれました😄🔥

子どもも大人も一緒になって動く！
まさに“野村道場らしさ”全開のスタートです！

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧ください！](#)



🏆❤️🔥 Vol.⑤ ～秋本啓之先生の背負投塾～ ❤️🔥🏆

今回は、野村が3月に手術をした膝の状態がまだ万全ではないため、
背負投の指導は全日本柔道連盟 男子シニアコーチであり、背負投の名手でもある
秋本啓之先生にご担当いただきました。

一つひとつの動きを丁寧に、そして熱く伝える秋本先生の指導に、
子どもたちも自然と真剣な表情に🔥

熱血指導のあとは、各自で打ち込みを繰り返し実践。
学んだポイントを意識しながら、何度も身体に落とし込んでいきます。

そして最後は...
参加者の中から代表者が前に出て、背負投を堂々と披露!!
会場からは大きな拍手が送られました👏✨

一流の技を間近で学び、実際に挑戦する。
野村道場ならではの、貴重な学びの時間となりました🏆🔥

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧ください！](#)



👏❤️🔥 Vol.⑥ ～角田夏実選手の巴投塾～ ❤️🔥👏

いよいよ角田夏実選手の出番!!
登場した瞬間、子どもたちの目はキラキラ🌟
会場の空気が一気に変わりました。

まずは角田選手による得意技のデモンストレーション🔥
代名詞の巴投はもちろん、袖釣込腰、背負投まで惜しみなく披露!
一流の技を間近で見られる貴重な時間です。

その後は、先生からの丁寧で分かりやすい説明を受け、
ポイントを確認しながら反復練習へ💪
子どもたちは真剣な表情で、何度もチャレンジしていました。

そして最後は...
秋本先生に指名された代表者が前に出て、巴投を堂々と披露!!
大きな拍手と歓声が会場に響き渡りました👏🔥

憧れの選手から直接学ぶ。
心にも体にも残る、特別な時間となりました👏🌟

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧くださいませ！](#)



🥋❤️🔥 Vol.⑦ ～乱取り～ ❤️🔥🥋

第十二回 野村道場、実技プログラムのクライマックスは「乱取り」🔥

講師陣との乱取りは、ドキドキのくじ引き方式!!
誰と当たるか分からない緊張感に、会場の空気も一気に張り詰めます。

今回行われた乱取りは合計8本。
そのうち2本はクラウドファンディングのリターンとして実施しました🌟

畳の上では、子どもたち一人ひとりが全力・真剣勝負🔥
これまで学んできた技や気持ちをぶつける姿に、会場中が熱気と応援に包まれました。

挑戦する勇気、ぶつかる覚悟。
この乱取りも、きっと一生の思い出です🥋🌟

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧ください！](#)



🏹❤️🔥 Vol.⑧ ～第一部完結・第二部スタート～ ❤️🔥🏹

第一部の実技プログラムは、子どもたちの感想発表で締めくくられました✨

👧👦 参加した子どもたち一人ひとりの言葉から、
この一日がしっかり心に残っていることが伝わってきました😊

そして...
第二部がいよいよスタート!!

ここからは観覧席の皆さんにも畳に上がっていただき、
スペシャルトークショーが始まります🔪✨

まずは、子どもたちから講師陣への質問コーナー👉

真っ直ぐで素直な質問に、先生たちが一つひとつ丁寧に答えてくださり、
会場は一気に温かく、そして真剣な空気に包まれました✨

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧ください！](#)



🏆❤️🔥 Vol.⑨ ～あのルーレット～ ❤️🔥🏆

子どもたちからの質疑応答のあとは、野村道場お約束の😄「ルーレット」🎉🌟

ルーレットで出たお題を、なんと講師陣がその場で実行!!
会場は一気にワクワクムードに包まれました😄

今回、2回のルーレットで出たお題は...
🎯 秋本ダンス 🎯 角田巴投

秋本ダンスでは、秋本啓之先生がキレッキレのダンスを披露🕺🔥
まさかの展開に、会場は大爆笑と拍手に包まれました🌟🌟

そして角田巴投では、角田夏実選手が観覧者・参加者の中から選ばれた大人と子どもを
豪快な巴投で投げるスペシャルシーン!!

真剣さと楽しさが同居する、野村道場ならではの、忘れられない時間となりました🏆🌟

📺 この模様は野村道場YouTubeチャンネル「[第十二回 野村道場 裏側密着&ダイジェスト](#)」

🕒 26:00～ ご覧いただけます！

ぜひ動画もチェックしてください👉🔥

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧ください！](#)





🏆❤️🔥 Vol.⑩ ～プレゼント抽選会～❤️🔥🏆

イベントの締めくくりは、毎回大盛り上がりのプレゼント抽選会🎁✨
協賛各社・講師陣の皆さまより、豪華なプレゼントをご提供いただきました!!

🎁 プレゼント内容はこちら👇

- 📞 大和ハウス工業賞/全国のダイワロイネットホテル宿泊券+サイン色紙 (1名)
- 👕 ミキハウス賞/ミキハウスタオルセット (5名)
- 👟 アディダスジャパン賞/アディダス バックパック (5名)
- ⚡ 伊藤超短波賞/RUCOE RUN (3名)
- 🥤 アルマード賞/野村忠宏監修 ノムラボプロテイン (3名)
- 👁️ 観覧者賞/講師陣サイン色紙 (5名)
- 🎒 野村道場賞/講師陣サイン入りトートバッグ (3名)
- 📖 野村忠宏賞/サイン入り書籍 (3名)
- 👕 角田夏実賞/ファイテン サイン入りTシャツ+パワーテープセット (1名)
- 👕 秋本啓之賞/秋本先生監修ブランド KIMONO サイン入りTシャツ (1名)
- 👕 ドンマイ川端賞/野村道場サイン入りTシャツ (1名)

当選者発表のたびに、会場からは歓声と拍手が👏✨
ご協賛・ご協力いただいた皆さまのおかげで、
最後まで笑顔あふれる最高の時間となりました。
本当にありがとうございました🙏♂️✨

🔗 [野村道場公式Instagramにて全編をご覧くださいます!](#)



🍷❤️🔥 Vol.⑪ ～閉会～ ❤️🔥🍷

第十二回 野村道場も、いよいよ閉会の時間。

最後は、講師陣一人ひとりから子どもたちへ想いのこもったメッセージが送られました✨

そして全員で礼
野村道場らしく、感謝と敬意をもって締めくくります。

イベント終了後は、参加者・観覧者の皆さんとハイタッチ👏
最後まで笑顔あふれる時間となりました😊

今年も一年、野村道場を応援していただき本当にありがとうございました。

2026年は、さらにパワーアップした野村道場へ❤️
どうぞよろしくお願いいたします🔥

[🔗 野村道場公式Instagramにて全編をご覧ください！](#)

DaiwaHouse presents

第十二回 野村道場 裏側密着&ダイジェスト

YouTube



[🔗 裏側密着&ダイジェスト映像](#)