

DaiwaHouse presents

第十回

野村道場

2025年2月16日(日)

SAGAアリーナ



NOMURA DŌJŌ

in KYUSHU



# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 開催レポート

NOMURA DOJO :  
nomura-dojo.jp

SNS :  
@nomura\_dojo

# 野村道場



日本発祥の武道である「柔道」

創始者・嘉納治五郎師範の言葉に、心身の持つすべての力を最大限に生かして、社会のために善い方向に用いるという「精力善用」の精神と、柔道の修行を通して体得した相手に対し敬意、感謝することで、信頼し合い、助け合う心を育み、自分だけでなく他人と共に栄えある世の中にしようとする「自他共栄」というものがあります。

野村道場は、この精神を子ども達に伝えるとともに、礼儀作法を身につけ、礼節を学びながら、勝ち負けだけでなく柔道本来の楽しさを再確認できるような機会を提供するイベントです。

野村道場もこの素晴らしい柔道という競技とその精神を未来に継承していくことが、人を、そして子ども達を育て、微力ながらも世の中の役に立ち、豊かにするという想いで精進しております。

# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 協賛社



大和ハウス工業株式会社

特別協賛

---

[www.daiwahouse.co.jp](http://www.daiwahouse.co.jp)



株式会社ミキハウス

協賛

---

[www.mikihouse.co.jp](http://www.mikihouse.co.jp)



BESPOKE TAILOR DMG

協賛

---

[bespoke-tailor-dmg.com](http://bespoke-tailor-dmg.com)



シーネットグループ株式会社

協賛

---

[www.cnet-group.com](http://www.cnet-group.com)



シーレイシステム株式会社

協賛

---

<https://www.searay.co.jp/>



アディダスジャパン株式会社

協力

---

[shop.adidas.jp](http://shop.adidas.jp)



# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 出演者



## ウルフ・アロン

スペシャルゲスト

パーク24所属

2021年 東京五輪 男子100kg級  
2017年 世界柔道選手権 男子100kg級  
金メダリスト

## 野村忠宏

野村道場プロデューサー  
講師

ミキハウス所属

1996年 アトランタ五輪  
2000年 シドニー五輪  
2004年 アテネ五輪  
1997年 世界柔道選手権  
男子60kg級 金メダリスト

## 中村美里

特別講師

T-squarE所属

2008年 北京五輪  
2016年 リオデジャネイロ五輪  
女子52kg級 銅メダリスト  
2009年・2011・2015年 世界柔道選手権  
女子52kg級 金メダリスト

## ドンマイ川端

準レギュラー講師

YouTuber

2013年 全日本選抜柔道体重別選手権大会 優勝

## はなわ

MC

タレント / アーティスト

# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場

参加者・観覧者



## 参加者

小学校3年生～中学校3年生  
柔道経験者 150名

## 観覧者

約500名

## 野村道場 九州初上陸！開催地は佐賀県・SAGAアリーナ！

2019年9月、第一回 野村道場を東京で開催して以降、第二回から第五回まではコロナ禍のためオンラインでの開催、第六回が横浜にて約3年ぶりのリアル開催、続く第七回は野村の地元である奈良にて初の地方開催をすることができました。第八回が四国初上陸の愛媛県、第九回が北陸地方初上陸の新潟県など全国展開を続ける中、足掛け5年パリ五輪直後の開催となった記念すべき第10回目のイベントは野村道場の聖地とも言える横浜武道館に戻っての開催となりました。そして今回はついに九州初上陸、佐賀県はSAGAアリーナでの開催となりました。



# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 館内イベントの実施



## 館内イベント

12時半の開場から14時の開演までの間に館内イベントを実施しました。

- ① イベントで撮影した写真をSNSに投稿しよう！  
抽選で3名様に講師陣のサイン色紙をプレゼント！
- ② “夢”ボードにメッセージを書いて野村道場オリジナルステッカーをゲット

# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 プログラム



## DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 プログラム

- 開会
- 礼節・礼法指導
- リズム柔道
- サーキットトレーニング
- 講師陣の得意技披露
- 技術指導
- 乱取り
- トークセッション 子ども達から講師陣への質問コーナー
- プレゼントコーナー
- 閉会
- ハイタッチで退場



# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 写真レポート



九州初開催となった第十一回 野村道場 SAGAアリーナ  
この日は小中学生の参加者150人、観客も500人以上が詰めかけました。





### 礼節・礼法指導

野村道場は「柔道を通して礼儀作法を身につけ、礼節を学びながら、純粹に柔道を楽しんで欲しい」という思いで取り組んでいます。柔道を学ぶ者が大切にしなければいけない、柔道の基本理念「精力善用」「自他共栄」、また礼の精神と作法について子ども達や観覧者にもわかりやすく伝えました。





### リズム柔道

新しい取り組みとしてリズム柔道を実施しました。柔道の総本山 講道館監修の「リズム柔道」は、柔道の動きを活かしながら人との触れ合いや、体を動かす楽しさを共有することを目的とした運動です。





### サーキットトレーニング

野村道場恒例のサーキットトレーニング。SAGAアリーナは畳と観覧席が近かったので、観覧者の方々にもお声がけしみんなでサーキットトレーニングを実施しました。終了後は疲れてるはずなのに、充実感と笑顔が溢れていました





### 休憩中は子ども達との交流タイム

休憩のわずかな時間も子ども達と交流を深めます。  
世界を制した超一流選手とのこの距離感が野村道場の醍醐味です。





### ウルフ・アロン選手の技披露と技術指導

披露してくれたのは内股、大外刈、大外刈、肩車です。

ウルフ・アロン（男子100kg級）

2020年 東京五輪・2017年 世界選手権 金メダル





### 中村美里選手の技披露と技術指導

披露してくれたのは体落と小外刈です。

中村美里（女子52kg級）

2008年 北京五輪 / 2016年 リオデジャネイロ五輪 銅メダル

2009年 / 2011年 / 2015年 世界選手権 金メダル





### ドンマイ川端選手の技披露と技術指導

披露してくれたのは巴投。

対戦相手を壁（ウルフ選手が壁役）まで押し込んで、反発して前に出てきた相手の反応を利用して投げる巴投です。理にはかなってるけど真似しなくていいです。笑

川端龍（男子60kg級）

2011年 講道館杯全日本柔道体重別 優勝

2013年 全日本選抜体重別選手権 優勝





### 野村忠宏の技披露

佐賀大学の学生さんが背負投を受けてくれましたが、今回もやっぱり“アレ（ルーレット）”で投げる相手を決めました。笑

ドンマイ選手の悪ノリでウルフ選手も道連れに。

※詳しくは野村道場のYouTubeチャンネルにて第十一回 野村道場のダイジェストをご覧ください。





### 乱取り

講師陣との乱取りは抽選で選ばれました。1分半×6本の短い時間でしたが、一生懸命組んで投げて、夢のような時間を過ごしました。





### 観覧席ファンサービス

乱取り後の休憩時間では野村とウルフ選手の2人で観覧席の皆さんとの交流時間を設けました。





### トークセッション 子ども達から講師陣への質問コーナー

質問コーナーでは、講師の皆さんが子ども達からの質問に真面目に、時には面白く答えてくれました。

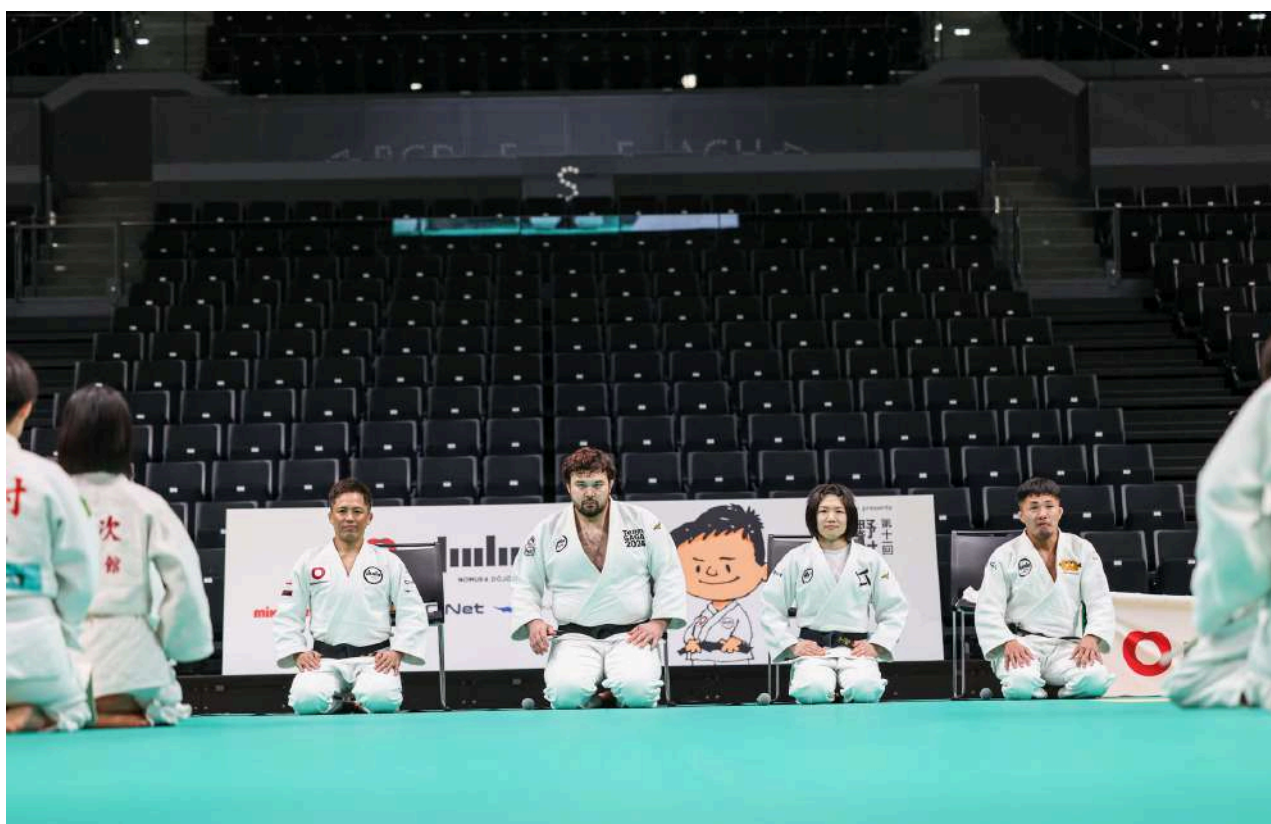




### お楽しみの豪華プレゼントコーナー

ご協賛いただいている企業様からの賞品や、サイン入り野村道場グッズなど、たくさんのプレゼントをご用意し、観覧席の皆様にも抽選で講師陣のサイン色紙をプレゼントしました。





### 閉会

あっという間の3時間。講師1人ずつ子ども達にメッセージをいただき、最後はしっかりと座礼をして柔道教室は閉会となりました。





### はなわさんLIVE

今回は、佐賀県出身で柔道黒帯のはなわさんにMCを務めていただき、閉会後に特別LIVEをしていただきました。今までにない展開でみんなで盛り上がりました。

はなわさん、MCから歌までありがとうございました。





### ハイタッチ退場

イベント最後は、講師全員で参加者、観覧者をハイタッチで見送り全てのプログラムが終了となりました。笑顔と夢がつまった魅力溢れる柔道教室であるよう頑張りますので、今後とも野村道場をよろしくお願いいたします。

野村忠宏





## 参加記念グッズ

大和ハウス工業様より：ダイワマングッズ

ミキハウス様より：タオルセット

アディダスジャパン様より：ナップサック

伊藤超短波様より：入浴剤

野村道場より：柔道衣用シールワッペン、ステッカー



## プレゼントコーナー 賞品

大和ハウス賞：全国のダイワロイネットホテルで使える「宿泊券」+サイン色紙1名

ミキハウス賞：ゴールドレーベル 高級バスタオル1名

アディダスジャパン賞：アディダスイーピーエスチームダッフルバッグ 5名

伊藤超短波賞：AT-mini Personal 1名

野村道場賞：出演者サイン入り野村道場グッズ 3名、宛名入りサイン色紙3名

野村忠宏賞：戦う理由(サイン入り) 3名

観客賞：出演者サイン色紙 5名



# DaiwaHouse presents 第十一回 野村道場 メディアレポート



## SAGATV

野村忠宏 中村美里選手 ウルフ・アロン選手など  
子供たちを直接指導する柔道教室【佐賀県】

<https://t.co/poaD6XBPOh>