



Nextend Inc. #418, 3-3-9, Kamiosaki, Shinagawa-ku, Tokyo 141-0021 www.nextend.jp

# DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 開催レポート

February 2023

NOMURA DOJO:

nomura-dojo.jp

SNS:

@nomura\_dojo

# 野村道場



柔道の魅力を伝え、柔道の持つ価値を世界に広める。

オリンピック3大会連続金メダリスト 柔道家 野村忠宏がプロデュースする 柔道イベント「野村道場」

1. 伝統的価値 2. 柔道活性化 3. 革新的伝承

野村道場が掲げる「伝統」と「革新」の融合を軸に、一流柔道家と コミュニケーションをはかる貴重な時間を子供達に提供し、 柔道が持つ価値を日本から世界に発信していきます。

# DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 協賛社



#### 大和ハウス工業株式会社

特別協賛

www.daiwahouse.co.jp

ani	ac i	MC	1814	LE.

#### ⑦ 伊藤超短波



#### 株式会社ミキハウス

協賛

www.mikihouse.co.jp

#### 伊藤超短波株式会社

協賛

www.itolator.co.jp

#### セルソース株式会社

協賛

www.cellsource.co.jp



#### BESPOKE TAILOR DMG

協賛

bespoke-tailor-dmg.com



#### アディダスジャパン株式会社

協力

shop.adidas.jp



#### 株式会社伊藤園

協力

www.itoen.co.jp

## DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 <sub>出演者</sub>



野村 忠宏 <sup>野村道場プロデューサー</sup> 講師

ミキハウス所属

アトランタ五輪 シドニー五輪 アテネ五輪 柔道男子60kg級 金メダリスト



篠原 信一 特別講師



**大野 将平** スペシャルゲスト

旭化成所属

リオデジャネイロ五輪 東京五輪 柔道男子73kg級 金メダリスト

シドニー五輪 柔道男子100kg超級 銀メダリスト



#### **SPECIAL THANKS**

中邨 雄二 (MC / ABCテレビアナウンサー) 江口 恭平 (未経験者柔道教室 講師) 能登谷 渉 (未経験者柔道教室 講師) 天理大学柔道部

天埋大字柔道部 天理高校柔道部



## DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 <sup>参加者・観覧者</sup>







#### 参加者

小学校3年生~中学校3年生 柔道経験者 100名

小学校1年生~6年生 柔道未経験者 20名

#### 観覧者

309名

### 第七回目にして初の地方開催

2019年9月、第一回野村道場を東京で開催して以降、第二回から第五回まではコロナ禍のためオンラインでの開催、前回、第六回が横浜にて約3年ぶりのリアル開催、そして今回は野村の地元である奈良にて初の地方開催をすることができました。奈良県近郊はもちろん、全国各地から参加申し込みをいただき、募集開始から1週間で定員に達しました。

## DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 <sup>館内イベントの実施</sup>



### 館内イベント

13時の開場から15時の開演までの間に館内イベントを実施しました。

- ①フォトスポットで撮影! & #野村道場フォトコンテスト
- ②"夢"ボードにメッセージを書いて野村道場オリジナルステッカーをゲット
- ③メイン会場「太陽のホール」では柔道教室開始まで畳を解放!
- ④野村道場YouTubeチャンネル オススメ動画を上映!

# DaiwaHouse presents 第七回 野村道場

### 支援者との交流会







#### CAMPFIRE 野村道場プロジェクト

1,000,000円の目標に対して176名 の方々より1,288,500円のご支援を いただきました。

イベント当日、本番前に支援者との 交流会を実施しました。

### クラウドファンディングのリターンメニュー

- 野村道場参加権(柔道経験者・未経験者)
- ・柔道教室参加権・野村忠宏、篠原信一、大野将平との乱取り権
- ・野村忠宏、篠原信一、大野将平、3人との記念撮影権※
- ・野村忠宏、篠原信一、大野将平から投げられる or 投げる権(記念撮影付き)※
- ・野村忠宏、篠原信一、大野将平、3人のサイン入り野村道場オリジナル柔道衣、Tシャツ
- ・野村忠宏、大野将平からのビデオメッセージ
- ・野村忠宏が第六回 野村道場で着用した柔道衣(サイン入り)※
- ・野村忠宏の本人着用柔道衣で制作したテディベア(サイン入り)
- ・野村道場オリジナルグッズ(Tシャツ / スポーツタオル)

※はイベント当日の交流会にて実施されたリターン

#### ご支援は以下のような項目に活用させて頂きました。

- ・イベント制作費 ・運営スタッフ人件費 ・リターン制作・製造費
- ・クラウドファンディング手数料 ・その他、今後の柔道普及活動費

# DaiwaHouse presents 第七回 野村道場



## DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 プログラム

開会 礼節指導 講師陣の得意技披露 サーキットトレーニング 大野将平塾 篠原信一塾 野村忠宏塾 乱取り 子ども達から講師陣への質問コーナー プレゼント抽選会 閉会



## DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 イベントレポート



イベント後に記念撮影。約120人の小中学生が集った。

#### 初の関西開催に天理出身のレジェンド3人が集結、「メダリストを投げた!」と参加者大興奮

text: eJudo編集長 古田 英毅

五輪3連覇のレジェンド・野村忠宏氏が主催する柔道イベント

「DaiwaHouse presents 第七回 野村道場」(Nextend主催、大和ハウス工業特別協賛)が2月19日、奈良市の大和ハウスグループみらい価値共創センター「コトクリエ」で行われた。

一流柔道家と子どもたちが柔道を通じてコミュニケーションを図るこのイベントは今回が7回目で、関東圏以外の開催はこれが初めて。講師には野村氏のほか、シドニー五輪100kg超級銀メダリストで元日本代表監督の篠原信一氏、リオ五輪・東京五輪73kg級金メダリストの大野将平選手と、ご当地奈良・天理大卒のビッグネームが集結し、柔道未経験者を含む小中学生約120人と汗を流した。

礼法指導、講師の得意技披露、サーキットトレーニングと続いたイベントは、序盤から大盛り上がり。



野村氏が「おんぶ」をたとえに、担ぎのポイントや足幅を指導。

技の指導ではまず大野選手が「篠原先輩が「大外刈は俺」と仰ったので」と今回は内股を指導。「引き手は、後の壁を肘が突き破るように引く」「釣り手は肘を腋の下に」という「引き出し・崩し方」と、相手を前傾させた状態から「脚だけで跳ね上げる」という2つの方法をミックスさせる、簡にして要を得たワンポイント指導を行った。篠原氏は「重心を狙う足に集める」ことに重点を置いて大外刈を、野村氏は「自分にあった一歩目を掴む」「しっかり崩して重心を捕まえる」ことを強調して背負投と、それぞれが世界に名を轟かせた得意技を、本質的な言葉と動きで指導した。

この間、新たな試みとして会場を分けて未経験者への柔道教室も実施。野村氏の背負投の指導などをもとに、助手の大学生を「投げてみる」アクテクビティで初めて触れる柔道の面白さを体験した。講師は複数の会場を走り回って指導を行い、大忙し。

続いてのメイン会場での乱取りでは、講師3名が巧みな引き立て稽古を披露。良い技に投げられるその中でも「一流の技を少しでも 感じてもらいたい」(大野)と、機を見て綺麗な技を決め、子どもたちは投げては、そして投げられては目を輝かせていた。

恒例の質問コーナーは「(篠原氏に)何を食べたらそんなに背が伸びるんですか?」「ごはんを残さず食べていました。あとは牛乳をたくさん飲ませて頂きました!」とこれもボルテージ高く進行。野村氏は「大きい身体の人に勝つには?」との質問に「いますぐに勝つのは難しい。組むことを心がけ、背負投を掛けることを繰り返していれば、体が成長し始めたときに勝てるようになってくる」と「中1で32キロしかなかった」という自身に重ねたのか、いとおしげに質問者を見つめて、丁寧な答えで応じていた。

最後のプレゼントコーナーは大野選手との「じゃんけん対決」で大いに盛り上がり、約2時間のイベントは終了。

野村氏は額の汗をぬぐいながら「子どもたちの柔道が好きという気持ちが嬉しかったし、見守る親御さんたちの笑顔がとてもありがたかった。ゴールはいまではないので、頑張っていること自体を褒めてあげて欲しい」とメッセージ。「関東、関西だけでなく色々なところでやっていきたい」と、今後の意欲を語っていた。





イベント終了後、囲み取材に応じた講師3人

#### 野村忠宏氏のコメント

「自分は生まれも育ちも住まいも奈良県、生粋の奈良っ子です。地元で子どもたちの笑顔がたくさん見られて、素晴らしい一日でした。柔道が好きな子がますます好きになってくれる、今日初めて柔道に触れた子たちが学校で「初めてやってみて楽しかった」と話してくれる、そんなイベントになったらいいなと思っています。今回は初めての関西開催でしたが、関東・関西だけでなく、ぜひ全国色々なところに出かけていきたい。」

#### 篠原信一氏のコメント

「柔道衣を着て子供たちと接する機会自体がなかなかない。声を掛けて貰ってありがたかったですし、子どもたちの笑顔や親御さんたちの喜ぶ顔を見て、私も癒されました。有意義な1日でした。野村忠宏から協力要請あれば、私は全国どこでもすぐさま駆け付けます。柔道衣を着たのは1年半ぶり。体動かせていなかったのですが、投げられる練習をもっとして、鍛えておきます。」

#### 大野将平選手のコメント

「天理の大先輩の方々とご一緒出来て光栄でした。子どもたちは、今までで一番元気があるんじゃないか、というくらい盛り上がっていましたね。普段学生と稽古していても、投げられることがなかなかないので、小中学生に投げられて「投げられて、立ち上がる」ことの繰り返しの大変さを久々に思い出しました。(一参加者にメッセージを)小中学生のうちは、あまり強い弱いは関係ない。どれだけあきらめずに出来るかがポイント。楽しい気持ちと、我慢できる気持ちを持って続けられる子が増えてくれたら嬉しいです。」



畳の上で柔道教室開始を待つ参加者たち。初めての関東圏以外での開催、奈良県内外の小中学生約120人が集った。



野村忠宏氏によるオープニングトーク。 「楽しくやる、一生懸命やるがモットー。元気を出して、笑顔で、礼儀正しく頑張ろう!」



最初のゲストは篠原信一氏「世界のトップ3が集いました!」と、最後の講師大野将平選手を待つ。



技披露。大野選手は引き出しの内股(跳腰式)、追い込みの大外刈、追い込みの右出足払、巴投げを披露。写真は右出足払。



篠原氏は大外刈。電車がぶつかるようなその豪快さに、会場からどよめきが上がる。



野村氏は右背負投を高低2種と、左一本背負投を披露。スピード抜群、捉えるポイントが的確。説得力が半端ではない。



サーキットトレーニング。 大野選手による「頑張っていくぞ!」の声に、参加者は「おおー!」と大きく応える。早くも相当な熱気。



サーキットは定番の10種×20秒。 ステッピング、ももあげ、抱えこみジャンプ、横とび、サイドステップ、バービージャンプ、輿入れ、腕立て、腹筋、背筋。



20秒10セットはかなりのきつさ。大野選手が子どもたちを励ます。



大野選手の指導は内股。 引き手と釣り手の使い方を強調した「引き出し方」(崩し方)と、前掲した相手を足の跳ね上げだけで投げる「足技としての内股の実践」。 簡にして要を得ていた。



「引き手の手首を捩じる」「釣り手のこぶしを相手のアゴに向けて」とほぼ"狙う足に重心を集める"ことの解説に集中した篠原氏の大外刈指導。 写真はまとめに付け足した「腰まで足を上げる打ち込みの効能」



指導を受けて、子どもたちの大外刈のレベルも大いに上がった様子。



野村氏の背負投指導。 「一歩目を近くに置くと回れない。"自分が綺麗に回れる一歩目を知る"のが大事」とのアドバイスが刺さる



女子選手が指導を実践。五輪3連覇のレジェンドを綺麗に舞わせて、大喜び。



未経験者も「投げ」を体験



待望の乱取り開始。講師3人の相手はクラウドファンディングと、当日の抽選で選ばれた。



大野選手の乱取り。 「いい技には投げられてあげる中に、一本は自分がきちんと投げることを意識した。 少しでもトップ選手の投げを感じてもらえれば。」



篠原氏の乱取り。 1年ぶりに柔道衣を着たとのことで、2分3本をこなすとヘトヘト。 次の相手の抽選発表には「次の番号は…1回休みです!」(※全本こなしました)。



プレゼント企画。篠原氏からはご自身作の絵本「ニコのおくりもの」。



プレゼントの締め、「大和ハウス賞」の宿泊券は恒例のじゃんけん大会の勝者に。 大野選手との「勝負」に、場内のボルテージは最高潮。

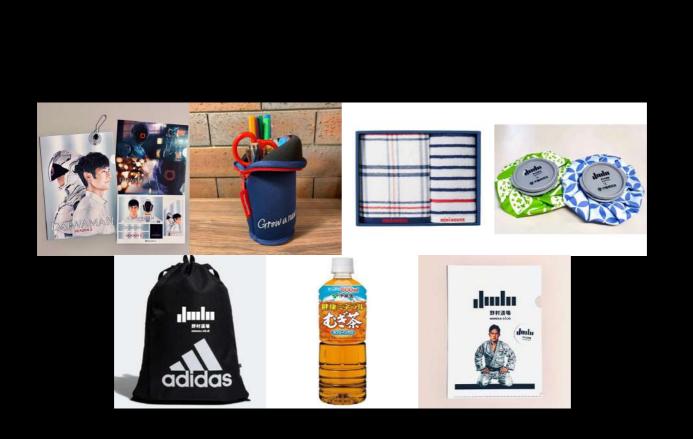


最後はこの日に習った綺麗な礼法で大締め。「座礼」で閉会となった。



退場時には講師一人一人とグータッチでお別れ。

# DaiwaHouse presents 第七回 野村道場



大和ハウス工業様より:ダイワマングッズ、ペンケース

ミキハウス様より:タオルセット

伊藤超短波様より:氷のう

アディダスジャパン様より:ジムバッグ 伊藤園様より:健康ミネラルむぎ茶

野村道場より:柔道衣用シールワッペン、ステッカー、クリアファイル

## DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 プレゼント抽選会 賞品



大和ハウス賞 全国のダイワロイネットホテルで使える「宿泊券」+サイン色紙

ミキハウス賞 豪華タオルセット+サイン色紙×3

伊藤超短波賞 RUCOE RUN+サイン色紙×3

セルソース賞 Signalift化粧品セット+サイン色紙

野村道場賞 野村道場Tシャツ(サイン入り)

野村忠宏賞 戦う理由(サイン入り)

篠原信一賞 ニコのおくりもの(サイン入り) 大野将平賞 現場で宛名入り直筆サイン



## DaiwaHouse presents 第七回 野村道場 メディアレポート



**ABCテレビ「ぺこぱのまるスポ」** 2月26日(日) 10:52~



NHK「サンデースポーツ」 2月19日(日) 21:50~



フジテレビ系「S-PARK」 2月19日(日) 23:15~



テレビ東京「みんなのスポーツ」 2月19日(日)

https://www.tv-tokyo.co.jp/sports/articles/2023/02/027290.html





#### NHK奈良「奈良ナビ」 2月20日(月)

https://www3.nhk.or.jp/lnews/nara/20230220/2050012855.html



#### 奈良テレビ「TVN NEWS」 2月20日(月)

https://www.naratv.co.jp/tvnnews/detail.html?id=39735739344b347a54424852766c78737249466159413d3d

#### 柔道・大野将平が子供たちを指導 意外な苦労明かす







柔道五輪3連覇の野村忠宏氏がプロデュースするイベン ト「DaiwaHouse presents 第7回 野村道場」が19 日、奈良市の大和ハウスグループみらい価値共創センター コトクリエで行われ、16年リオデジャネイロ、21年東京 五輪を2連覇した男子73キロ級の大野将平(旭化成)がス ペシャルゲストとして参加した。

野村氏、00年シドニー五輪男子100キロ超級銀メダル の篠原信一氏と共に小中学生約120人を相手に指導した大 野は、イベントの後半には得意技の一つである内股を指

導。「柔道の技は崩しが非常に大事」などと声を掛けながら、手本や受けなども務めなが ら伝家の宝刀を伝授した。約2時間半の指導を終え、「子供たちが喜んでくれたのが何よ り。普段の稽古は大学生とやっているが、ほとんど投げられないので、受け身をして立ち トポスル業ポナ本だと或じた、と音从か芋坐を明れした

#### スポニチアネックス 2月19日(日)

https://news.yahoo.co.jp/articles/5c378b2ee9d64524a6fcbd4e7f75a0f32cbcc68d

#### 柔道、大野将平が小中学生を指導 五輪V2、進退は言及せず

2/19(日) 20:07 配信 🗰0 🕥 🚱

将平=19日、奈良市







柔道男子73キロ級で五輪2連覇の大野将平(旭化成)が 19日、奈良市内で行われた野村忠宏さんの競技普及イベ ント「野村道場」に参加し、約120人の小中学生を指導し た。得意の大外刈りや内股を披露し「子どもたちが喜ん で、盛り上がってくれたので何より」と笑顔で語った。



31歳の大野は競技の第一線を退く意向を固め、JOCの 来年度のスポーツ指導者海外研修事業で英国留学を計画し ている。3月上旬に今後の活動について説明する記者会見 を開く予定で、この日は進退に関する言及を避けた。

子どもたちには「柔道は苦しい部分も多いが、どれだけ諦めずに線続できるかがポイン ト」と呼びかけた。

#### 共同通信 2月19日(日)

https://news.yahoo.co.jp/articles/c74f0002d9e3407da8329a1c8aacd0d4b2f0cd42



#### 五輪連覇中の31歳大野将平は去就語らず 野村忠宏氏の柔道教室に 参加、3月会見へ

2/19(日) 20:45 配信 🗰0 🔘 😝





柔道男子60キロ級で五輪3連覇を果たした野村忠宏さん (48) による柔道イベント「野村道場」が19日、奈良市 であり、同73キロ級で五輪連覇中の大野将平(旭化成) やシドニー五輪男子100キロ超級銀メダルの篠原信一さん (50) が小中学生約120人を指導した。

【動画】伝説の金メダリスト対決を本人解説「フガフガ言 っていた」阿部詩に素根が取った行動は?

得意の内股を披露し、乱取りの相手も務めた大野は「少 しでもトップ選手の柔道を感じてほしかった」と、どの選手にも一度は全力に近いスピー ドで技をかけた。「楽しんでくれたのが何より。柔道は投げられると痛いし、苦しい部分

#### 西日本スポーツ 2月19日(日)

https://news.yahoo.co.jp/articles/71881e1eb1620470d66fd4c0ae3fa19e4875856c

#### 大野将平、小中学生120人を指導「少しでもトップ選手の柔道を 感じてほしい」

2/19日) 22:29 配信 🗯 2 😂 🔘 😭









柔道男子60キロ級で五輪3連覇の野村忠宏氏が主催す る柔道イベント「DaiwaHouse present s 第7回 野村道場」が19日、奈良市内で行われ、同 73キロ級で五輪2連覇の大野将平(旭化成)、2000 年シドニー五輪同100キロ超級銀メダルの篠原信一氏が 小中学生約120人を指導した。

大野は得意の内股の指導や大外刈り、ともえ投げ、出足 払いを披露した。子どもたちとの乱取りの相手も務め「少

しでもトップ選手の柔道を感じてほしい」と力やスピードを調節しながら、技をかける場 面も。約3時間の交流を終え「子どもたちが喜んでくれたのが何より。柔道というのは苦 しい部分はあるし、つらいことも多い。その中で我慢の気持ちを持って、続けてくれる子

#### スポーツ報知 2月19日(日)

#### 篠原信一氏、1年ぶり柔道着姿で"切れ味"健在「20年前は強かっ たと想像して見て」小学生から爆笑誘う

2/19(日) 22:35 配信 🔳 18 🝩 😭 😲 😝







柔道男子五輪3連覇の野村忠宏氏(48)がプロデュー スする柔道教室イベント「野村道場」が19日、奈良市で 開催された。ゲスト講師として五輪2連覇の大野将平(3 1) =旭化成=と、シドニー五輪銀メダルの篠原信-氏 (50) も参加。小中学生約120人の参加者に技術指導 をしたほか、乱取りで実際に組み合う体験も行った。

条道イベント「野村道場」にゲスト講師として参加し、1年ぶりに柔 道着を着たという篠原信一氏(左) と大野将平

【写真】笑顔で乱取り 大野の優しいお兄ちゃん態がハン パない

通算7回目で、関東圏以外では初の地方開催となった野 村道場。「奈良生まれ、奈良育ち、奈良在住で生粋の奈良っ子」と自負する野村氏の地元 s間から 太白が終え工事4のDのL パーンピクリヒトスススに除五レセーモ

#### デイリースポーツ 2月19日(日)

https://news.yahoo.co.jp/articles/67b67d66318de022207dcc0c1ec9fe75f0006b63

#### 柔道・大野将平 明言避ける「何もないです」第一線から退くこと が濃厚も進退語らず

2/20月) 2:00 配信 ■6 ②②③□□□ 〇 〇









柔道男子73キロ級で五輪2連覇の大野将平(31)= 旭化成=が19日、奈良市内で行われた五輪3連覇の野村 忠宏氏主催のイベント「野村道場」にゲスト講師として参

小中学生約120人に得意技の内股を指導した他、乱取 りで組み合って超一流の投げ技を見舞った。「少しでもト ップ選手の柔道を感じてほしいのが一番の願い」とうなず き、「子どもたちが喜んでくれた。今までで一番盛り上が ったのでは」と振り返った。

自身は全日本柔道連盟 (全柔連) の強化指定を外れ、第一線を退くとみられるが、この

#### デイリースポーツ 2月19日(日)

https://news.yahoo.co.jp/articles/36721c4b2555df77591218a5f4b201e8d77ebf09

## 柔道・大野「喜んでくれたのが何より」 野村道場で小中学生に指

2/20(月) 4:11 配信 車0 🔘 👩







柔道男子73キロ級で五輪2連覇王者の大野将平(旭化 成)が19日、奈良市内で行われた五輪3連覇の野村忠宏氏 主催のイベント「野村道場」にゲスト参加。約120人の小 中学生を相手に内股の指導などを行い、「子供たちが喜ん でくれたのが何より」と話した。

今後は五輪や世界選手権を目指さず、第一線から退く意 向を固めているが、この日は「何もありません」と言及せ ず。3月上旬に予定されている会見で、今後の進路などを 語るとみられる。

#### スポニチアネックス 2月20日(月)

https://news.yahoo.co.jp/articles/9fb04401612576ae0b2544d9aa66d9083e365af0

#### 大野将平、進退は3月上旬に会見を開き自ら説明へ…スポーツ指導 者海外研修事業で英国留学予定

2/20(月) 5:15 配信 🗯3 🔊 💟 👣









小中学生と組み合った大野将平

柔道男子73キロ級五輪2連覇の大野将平(31)=旭 化成=が19日、奈良市内で行われた五輪3連覇・野村忠 宏氏(48)主催の柔道教室「野村道場」で特別講師を務 めた。

第一線を退く意向の大野は日本オリンピック委員会(J OC) のスポーツ指導者海外研修事業に合格。英国留学を 予定しているが、自身の進退について「何もありません」 と言及を避けた。関係者によると、3月上旬に会見を開い

て今後について自ら説明するという。

この日は野村氏、00年シドニー五輪100キロ超級銀メダルの篠原信一氏(50)と 小中学生約1つ01年お道1.た 「フザナルセポポりしポーテノシャのポラトリ 多道は

#### スポーツ報知 2月20日(月)

https://news.yahoo.co.jp/articles/4009204788b1813d0c6a740b5dde4b6d9295459a

#### 柔道「金」の技 こつ伝授

ごの記事をスクラップする (3 ) ○





関連ワード: 地域スポーツ 楽造 小学校 中学校





柔道界レジェンドが子ども指導 関西初、奈良で「野村道場」



小学生と組み合う野村さん(右)(奈良市で

#### 広陵出身野村さんら教室 奈良

柔道男子60キロ級で五輪3連覇を果たした 広陵町出身の野村忠宏さん(48)らによる柔 道教室「野村道場」が19日、奈良市内で開か れ、未経験者を含む約120人の小中学生が指 導を受けた。

野村道場は今回で7回目となるが、野村さん の地元である奈良での開催は初めて。野村さん と同じく天理大出身で、シドニー五輪男子10 0キロ超級で銀メダルの篠原信一さん (50) が特別講師、東京五輪で男子73キロ級を2連 覇した大野将平さん(31)(旭化成)がスペ

#### 読売新聞オンライン 2月20日(月)

https://www.yomiuri.co.jp/local/nara/news/20230219-OYTNT50160/



奈良新聞 2月20日(月)

https://www.nara-np.co.jp/news/20230220215438.html

野村忠宏、篠原信一、大野将平の柔道オリンピックメダリストが子ど も違を指導 野村の地元・奈良県で『野村道場』開催



ぱーぷる 2月20日(月)

 $https://par-ple.jp/pages/article\_detail.php?report\_no=8001\&app\_no=39\&tab\_no=0$ 



スポーツニッポン 2月20日(月)



スポーツ報知 2月20日(月)



デイリースポーツ 2月20日(月)